Литературная зарисовка «Равнение на лучших»

Не было бы счастья, да несчастье помогло…

История, которую я хочу рассказать, покажется незатейливой, но мне она дорога.

Однажды, вернувшись с соревнований, был уставшим и немного расстроенным: да, не занял никакого места… И за вечерним разговором родители пытались меня ободрить. А причина проста: я решил больше не заниматься спортом, ну, в лучшем случае, заняться другим видом. Думал, что у меня толком ничего не получается. И, неожиданно для себя, узнал, что мои папа и мама занимались в одной секции, когда учились в разных школах города Мичуринска. Их объединили тренировки в секции легкой атлетики. А их тренером был Краснянский Анатолий Николаевич. Родители наперебой рассказывали о выездах в летний лагерь, о трудных, но эффективных тренировках, мне захотелось немного больше узнать об этом человеке - наставнике победителей, активно пропагандирующем легкую атлетику.

На следующем занятии в секции я спросил у Ольги Вячеславовны, своего тренера, об Анатолии Николаевиче, и, как оказалось, она тоже его воспитанница. После занятий позвонили Анатолию Николаевичу, рассказал о моих родителях и своем интересе в спорте. Случилось неожиданное для меня событие: Анатолий Николаевич готов был с нами встретиться и поговорить. УРА!

Ко времени встречи у меня возникла мысль сделать проект на тему «Знаменитые спортсмены города Мичуринска». И я во всеоружии (ручка блокнот и диктофон – все при мне) пошёл знакомиться с мастером - знаменитым Краснянским. При встрече был немного удивлен: передо мной стоял невысокого роста мужчина (а я был наслышан от родителей о достижениях этого человека и представлял его почти великаном). Нас друг другу представили, и завязался разговор. Вот что я узнал: Анатолий Николаевич начал заниматься спортом в 11 лет. И выбранным видом занятий стала, конечно, легкая атлетика. А его первым тренером стал заведующий

кафедрой физического воспитания Мичуринского педагогического института Серафим Георгиевич Казьмин. К моему удивлению, он параллельно занимался бальными танцами. И сейчас Анатолий Николаевич может продемонстрировать несколько танцевальных па. Но любовь к «королеве спорта» взяла верх.

Школу закончил А.Н. Краснянский с серебряной медалью и с отличием Московский государственный институт физкультуры имени Н.И. Подвойского. И, будучи патриотом своего города, вернулся после окончания назад. Сначала устроился на работу учителем физической культуры в школу, а через 1,5 года поступило предложение от директора спортивной школы о тренерской работе. Согласился. 44 года проработал тренером по легкой атлетике. И, самое главное, сам продолжал тренироваться. А в 1974 году, в возрасте 30 лет, стал призером легкоатлетического чемпионата РСФСР! Это меня поразило.

А двумя годами ранее, в 28 лет, установил рекорд города Мичуринска в прыжках в длину – 7 метров 32 сантиметра. И этот рекорд до сих пор не побит!! И не поверишь, глядя на человека, сидящего рядом. Но, это факт! 7 м 32 см – вот это да! А я после первой неудачи стушевался. Нет. Надо идти вперед!

До 36 лет Анатолий Николаевич тренировался вместе с воспитанниками тренировался 2 раза в день: утром и вечером. Сам вовлеченный в тренировочный процесс, вел за собой множество детей, увлекая в занятия легкой атлетикой. Воспитал 36 призеров России! А его сын Родион стал пятикратным чемпионом России и пятикратным призером СССР.

Я узнал еще, что за годы работы у Анатолия Николаевича занималось более 10 тысяч воспитанников. Эта цифра меня поразила.

С 2014 года Анатолий Николаевич вышел на заслуженный отдых, но является активным деятелем города, популяризирующим здоровый и активный образ жизни. Его работа неоднократно отмечена на городских мероприятиях «Спортивный олимп Наукограда».

Анатолий Николаевич, Учитель, с большим удовольствием общается с начинающими спортсменами, такими как я, передает свой опыт работающим тренерам. Немного жаль, что я был еще маленьким и не мог у него тренироваться. Зато рассказ родителей и встреча с замечательным человеком, Анатолием Николаевичем Краснянским открыли мне глаза: нельзя останавливаться.

Нужно добиваться цели, если она у тебя есть. А теперь у меня точно есть цель. И я никогда не брошу заниматься спортом, как бы трудно мне ни было. Есть у меня прекрасный тренер, ученик Учителя. И пусть даже не достигну больших вершин и не покажу выдающихся результатов, понял, что нужно стремиться к достижению результата, иначе и незачем начинать.

История проста, но она вдохновила меня на стремление к достижению лучших результатов в выбранном виде спорта.