

Проблема нашего времени



В настоящее время нас окружают очень интересные машины, компьютеры, виртуальные игры, но из-за них мы очень мало двигаемся. Современные дети больше времени проводят в виртуальном мире, чем в реальной игре на спортивной площадке, на катке, корте или просто во дворе.

Гиподинамия или снижение двигательной активности – это болезнь XXI века.



**Спорт - это мир!
Спорт - это жизнь!**



«Человек – высшее творение природы. Но для того чтобы наслаждаться ее сокровищами, он должен отвечать по крайней мере одному требованию: быть здоровым и дружить со спортом».

А.А.Леонов



***Школа любимая, она ведь как мама.
Школа родная, она как магнит...***

В нашей школе уделяется большое внимание обучению основам здорового образа жизни. Мы с удовольствием участвуем в различных спортивных мероприятиях, соревнованиях, конкурсах. Становимся победителями и призёрами мероприятий различного уровня.



**Спорт – помощник!
Спорт – здоровье!**



Учащиеся нашей школы выбирают спорт. Мы считаем, что спорт играет большую роль в жизни детей. Он укрепляет здоровье, воспитывает характер, делает человека сильным и выносливым, закаляет организм. Кроме того, занятия спортом поднимают настроение, дисциплинируют.



Всё начинается с зарядки



Утренняя зарядка способствует переходу организма к бодрому работоспособному состоянию, эффективно устраняет такие последствия сна, как вялость и сонливость.



На зарядку становись!

В любое время года!



*Спорт – это лёгкость движения!
Спорт вызывает у всех уважение!*



*Мы сами делаем выбор – быть здоровым, веселым,
успешным или хворым, угнетенным, неуспешным.*

*Ведь, если к спорту – с любовью, то обязательно поможем
своему здоровью!!!*



Здоров будешь – всё добудешь!



Наше здоровье в наших руках!



«В здоровом теле — здоровый дух!»
Ювенал



*Дружно, смело, с оптимизмом
за здоровый образ жизни!*



Хотим, чтоб стало модным быть здоровым!»



Наши достижения в спорте





Наши достижения в спорте

СДАЧА НОРМ ГТО

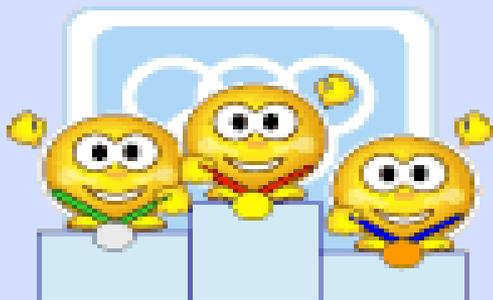
Сдавали: 23 учащихся

Золотой значок: 6 учащихся

Серебряный значок: 14 учащихся

Бронзовы значок: 3 учащихся

Первое место в районе! УРА!!!



Полезные ресурсы

➤ **Картинка**

[4246b121d2dc949b8f082c5f57840a3b_XL](#)

➤ **Анимационная картинка**

<http://liubavyshka.ru/photo/12-0-359>

➤ **Племя Смайликов.**

<http://wdesk.ru>





ЗА ВНИМАНИЕ!

